



# Lebenshilfe Minden e.V.

Alte Sandtrift 4, 32425 Minden, Tel.: 0571-9740500

Nummer 2/2024



## Freizeitprogramm April, Mai und Juni 2024

Minden, 06.03.2024

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, liebe Angehörige und Interessierte!

Ein kurzes „Frohe Ostern“ an alle, die feiern.

Am 26.04. ist wieder **Let's dance - die Disco** in Espelkamp und natürlich fahren wir dort wieder mit euch hin und feiern bis die Schwarte kracht. Bitte meldet euch frühzeitig bei uns an, wir haben Freitagabends nicht so viele Autos zur Verfügung!

Am 11.05. ist der **Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung**. Die Lebenshilfe wird wieder von 10.00 – 14.00 Uhr in der Mindener Innenstadt sein. Kommt vorbei und seid mit uns laut!

Am 14.06. feiern wir das Leben. Wir treffen uns mit euch an unserem **Kunstpunkt am LebenshilfeCenter** und packen mal wieder die Mundorgel aus. Bei Musik und Gesang gibt es ein paar gegrillte Würstchen und ganz viel gute Stimmung. Kommt einfach vorbei und macht mit.

Am 23.06. laden wir ganz herzlich zum **Geschwisterkinder-Familien-Tag** ein. An diesem Tag steht bei uns die ganze Familie im Mittelpunkt. Und zwar die Familien mit Geschwisterkindern, die keine Behinderung haben. Mehr Informationen über diesen Tag finden sie im Heft.

Falls ihr Interesse an unserem neuen Projekt „**Kulturstudio**“ habt, dann meldet euch bei uns. Neben Theater spielen und Musik machen ist das Malen und Gestalten die dritte Komponente des Projekts. Die einzige Voraussetzung ist, dass ihr Interesse habt. Niemand muss ein Profi sein, um hier mitmachen zu können!



Das Freizeit-Team

Claudia Knoll, Anika Hoischen, Leonie Fritsche und Lars Gräber

## Zur Erinnerung:

Das Freizeitheft sieht jetzt so aus. Wir wollen, dass es einfacher zu verstehen ist. Es hat Bilder für Menschen die nicht lesen können. Diese Bilder nennt man Piktogramme.

Die Piktogramme zeigen:



**Das Datum der Aktion**



**Die Uhrzeit**



**Den Treffpunkt**



**Die Kosten**



**Was sonst noch wichtig ist**

In den Kästchen am unteren Rand steht:

Ob die Aktion für Rollstuhlfahrer geeignet ist, für welches Alter die Aktion geeignet ist und wie viele Plätze es gibt.

## Reisen ohne Koffer



Es stehen wieder „Reisen ohne Koffer“ an. In der Vergangenheit haben wir kleinere Ausflüge gemacht und unsere nähere Umgebung erkundet. Wir haben zum Beispiel gegrillt und gemeinsam gebacken. Das Programm legt ihr, mit unserer Hilfe, fest. Es ist nämlich euer Urlaub, den ihr bei uns verbringt. Die nächsten Termine sind

**22.04.-26.04.2024, jeweils von 10.00 – 15.00 Uhr**

**10.06.-14.06.2024, jeweils von 10.00 – 15.00 Uhr**

**Die Sachkosten betragen 10,50 € pro Tag.**

Maximal 12 Teilnehmende sind möglich. Die Gruppe findet nur statt, wenn mindestens 3 Teilnehmende angemeldet sind.

Der Anmeldeschluss ist 3 Wochen vor dem Termin. Wir bieten einen Fahrdienst an.

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die nicht gerne verreisen (wollen oder können), aber trotzdem auf Gesellschaft im Urlaub Wert legen.

Alle Teilnehmenden sind in die genaue Planung mit eingebunden. Es kann mal sein, dass man zwar grundsätzlich gerne Ausflüge macht, man aber beim Ziel auch mal einen Kompromiss schließen muss.

## Kulturstudio ... und du bist dabei!

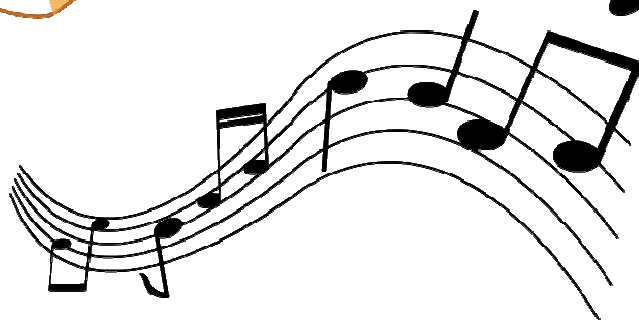
Unter diesem Motto startet bei uns ein neues Projekt. Am 16. März traf sich der **Musik-Klub** das erste Mal. Unter der Leitung von Lisa Kunert und Thomas Meyer formt sich eine Musik-Band.

Unsere **Theater-Gruppe** trifft sich jeden Donnerstag von 17.00 – 19.00 Uhr, unter der Leitung von Birgit Klinksiek und Maja Pape.

Außerdem planen wir eine Gruppe, die gerne **künstlerisch gestalten** möchte. Am 28.04. fahren wir zu Manuela Johne Sander, die an dem Tag zum Offenen Atelier einlädt. Dort wollen wir uns anschauen, wie ein Profi arbeitet.

Wenn du an einem dieser Gruppen Interesse hast, dann melde dich gerne bei mir.

Claudia Knoll  
0571-97405016  
[cknoll@lebenshilfe-minden.de](mailto:cknoll@lebenshilfe-minden.de)



Ab 16  
Jahre

## ABW Kaffee-Treff

Jeden **Mittwoch um 15.30 Uhr** findet der **ABW Kaffee-Treff** statt. **Alle ABW-Klienten von uns** sind dazu herzlich eingeladen. Es gibt immer reichlich Kaffee, Gesellschaft und oft eine gute Partie Schach oder Mensch-ärgere-dich-nicht. Schau einfach mal vorbei – eine Anmeldung ist nicht nötig!



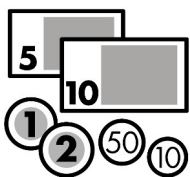
**Jeden Mittwoch**



**Die Aktionszeit ist von 15.30 - 17.00 Uhr**



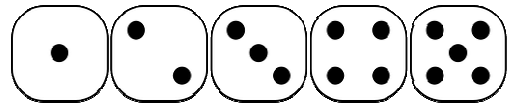
Die ABW-Klienten kommen selbstständig ins LebenshilfeCenter - Büro



Einen kleinen Beitrag für das nächste Pfund Kaffee

# Der große Kniffel Nachmittag trifft den Samstagstreff

Du triffst dich mit anderen Teilnehmenden im LebenshilfeCenter. Dort lasst ihr die Würfel rollen und kniffelt, bis ihr unterm Tisch liegt. Also, bitte nicht wirklich unterm Tisch liegen.



große Straße



**Samstag, 06.04.2024**

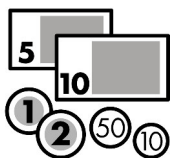
Anmeldungen bis 14 Tage vorher



**Die Aktionszeit ist von 15.00 – 17.30 Uhr**



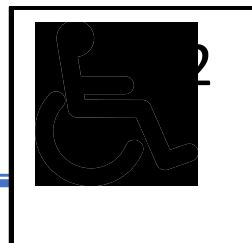
Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



5 Euro Umlage für Kaffee und Kuchen



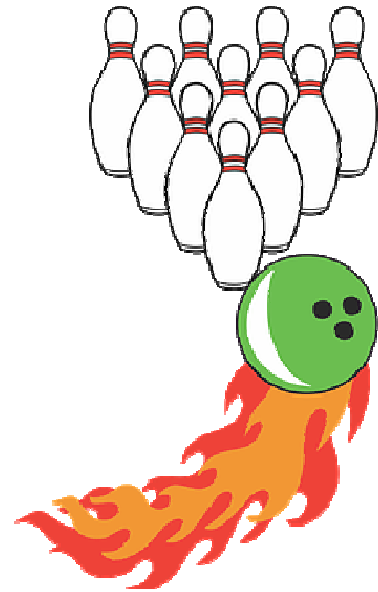
Ihr solltet Buchstaben und Zahlen lesen können.



10  
Plätze

# Bowling

Du fährst mit anderen Teilnehmenden zum Bowlingcenter nach Stadthagen. Dort sind Bowlingbahnen für euch reserviert und ihr könnt jede Menge „Strikes“ werfen.



Sonntag, 07.04.2024, 21.04., 05.05., 12.05., 09.06.

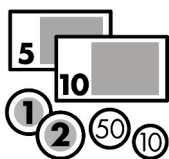
Anmeldungen jeweils bis 14 Tage vorher



Die Aktionszeit ist von 16.00 – 18.00 Uhr



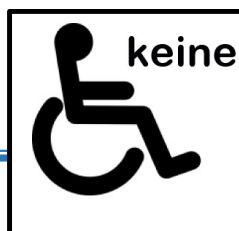
Die Teilnehmenden werden von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht.



Ca. 8,70 Euro für Bahn und Schuhe und Taschengeld für Getränke. Es wird vor Ort nicht gegessen. **Dies ist ein Ausflug ohne Essen.**



Wir haben so viele Teilnehmende, die mit uns zum Bowling möchten, dass wir jetzt manchmal 2 Termine pro Monat anbieten.



Ab 12  
Jahre

9  
Plätze



# Kinder-Überraschung

Du triffst dich mit anderen Kindern im LebenshilfeCenter. Dort verbringt ihr die Tage mit Spiel, Spaß und Ausflügen.



**Donnerstag, 11.04.2024**

**Freitag, 12.04.2024**

Anmeldung bis 14 Tage vorher

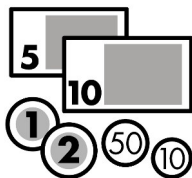


**Die Aktionszeit ist Donnerstag 8.30 – 15.00 Uhr**

**Die Aktionszeit ist Freitag 8.30 – 13.00 Uhr**



Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.

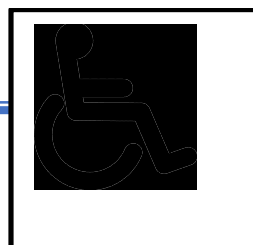


10,50 Euro pro Tag



Es gibt jeden Tag eine warme Mahlzeit.

**Wer eine Frühbetreuung braucht, muss die anmelden. Diese ist ohne Fahrdienst.**



**Ab 6  
Jahre**

**10  
Plätze**

# Frühstück im LebenshilfeCenter

Du triffst dich mit anderen Teilnehmenden im LebenshilfeCenter und ihr frühstückt gemeinsam. Es wird ein ganz klassisches Frühstück. Wenn du nicht alleine frühstücken möchtest, dann bist du hier genau richtig aufgehoben.



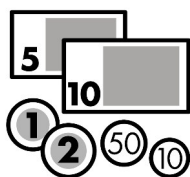
**Samstag, 13.04.2024, 27.04., 18.05., 08.06.**



**Die Aktionszeit ist von 09.00 - 10.30 Uhr**



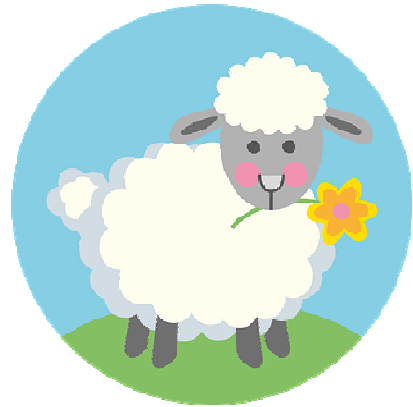
**Ohne Fahrdienst** – alle kommen selbstständig zur Lebenshilfe.



**5 Euro Umlage**

## Nadel und Wolle

Du fährst mit anderen Teilnehmenden ins LebenshilfeCenter. Dort könnt ihr in einer gemütlichen Runde mit Wolle arbeiten. Unter fachkundiger Leitung trifft ihr euch regelmäßig.



**Samstag, 13.04.2024, 27.04., 11.05., 25.05., 08.06., 22.06.**

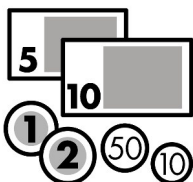
Anmeldungen bis 14 Tage vorher



**Die Aktionszeit ist von 15.00 – 17.30 Uhr**



Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



Umlage der Materialkosten

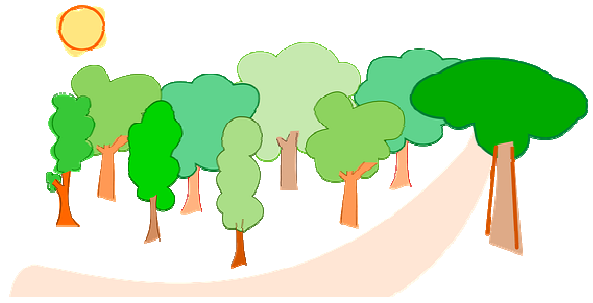


Wenn du ein eigenes Projekt hast, dass du gerade strickst oder häkelst oder nähst, dann darfst du es gerne mitbringen.

**Ab 18  
Jahre**

# Waldbaden

Du fährst mit anderen Teilnehmenden in ein Waldgebiet. Dort geht ihr spazieren. Dort hört ihr der Natur zu. Dort seid ihr im Einklang mit euch.



**Sonntag, 14.04.2024, 20.05.  
(Pfingstmontag), 16.06.**

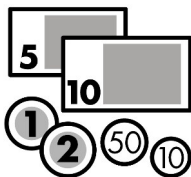
Anmeldung bis 14 Tage vorher



**Die Aktionszeit ist von 14.00 – 17.00 Uhr**



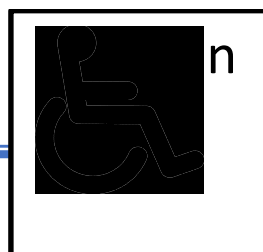
Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



Keine weiteren Kosten



**Bitte denkt an ein Getränk für unterwegs und zieht euch dem Wetter entsprechend an. Auch feste Schuhe sind sehr wichtig, wenn man in den Wald geht!**



**Ab 18  
Jahre**

**6  
Plätze**

## Ausflug ins Mindener Museum

Du fährst mit anderen Teilnehmenden ins Mindener Museum. Dort gibt es regelmäßig Sonderausstellungen. Wir werden uns die Sonderausstellung zum Thema: Schwergewichte... - XXL-Objekte aus der Sammlung des Mindener Museums anschauen.



**Sonntag, 14.04.2024**

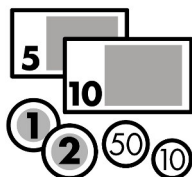
Anmeldung bis 14 Tage vorher



**Die Aktionszeit ist von 15.00 – 17.30 Uhr**



Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



Eintritt maximal 4 Euro, mit B-Ausweis 3,50 Euro.



Nicht alle Ausstellungsräume des Museums sind barrierefrei.



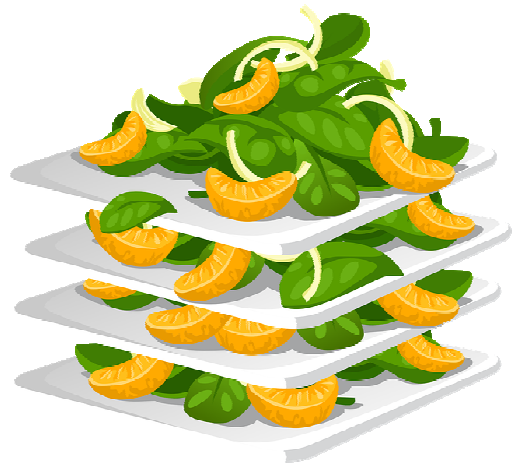
Ab 12  
Jahre

10  
Plätze



# Gemeinsam kochen – die Salatbar

Du triffst dich mit anderen Teilnehmenden im LebenshilfeCenter. Dort kocht ihr zusammen und schlemmt was das Zeug hält. Heute ist das Thema Salat!



**Samstag, 20.04.2024**

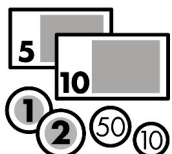
Anmeldungen bis 14 Tage vorher



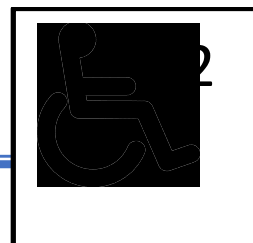
**Die Aktionszeit ist von 10.00 – 13.30 Uhr**



Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



10 Euro Umlage



10  
Plätze

# Wir bepflanzen den Kräuter-Garten

Wusstest du, dass wir einen kleinen Kräuter-Garten im Garten des LebenshilfeCenters haben? Heute machen wir ihn fit für den Frühling. Da Kräuter schnell wachsen, können alle Gruppen ihn schon bald wieder nutzen.



**Samstag, 20.04.2024**

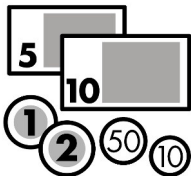
Anmeldung bis 14 Tage vorher



**Die Aktionszeit ist von 10.00 – 12.00 Uhr**



Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.

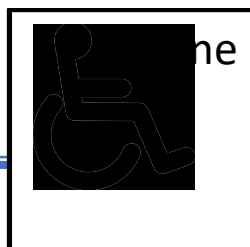


Keine Kosten

Wer möchte, kann zum Essen bleiben. Das muss vorher angemeldet werden und es kostet 10 Euro.



Wenn es in Strömen regnet, dann fällt das Bepflanzen aus.



**Ab 16  
Jahre**

**3  
Plätze**

# Heim-Spiel der Minden Wolves

Die Minden Wolves sind eine Sport-Mannschaft. Sie spielen American Football. Seit Februar 2019 gibt es die Mannschaft. Sie sind der erste American Football Verein im Kreis Minden-Lübbecke.

Wenn dieser Sport gut bei euch ankommt, dann fahren wir gerne regelmäßig zu den Heim-Spielen.



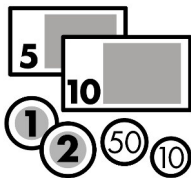
**Samstag, 20.04.2024., 04.05., 11.05., 25.05.**  
Anmeldung bis 14 Tage vorher



**Kick-Off (also der Anstoß) ist um 15.00 Uhr**



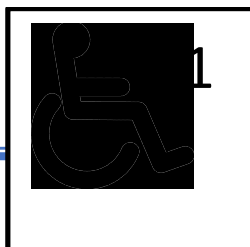
Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



Wir haben ein paar Freikarten für die Heimspiele.



Die Heimspiele sind auf dem Sportplatz des Besselgymnasiums.



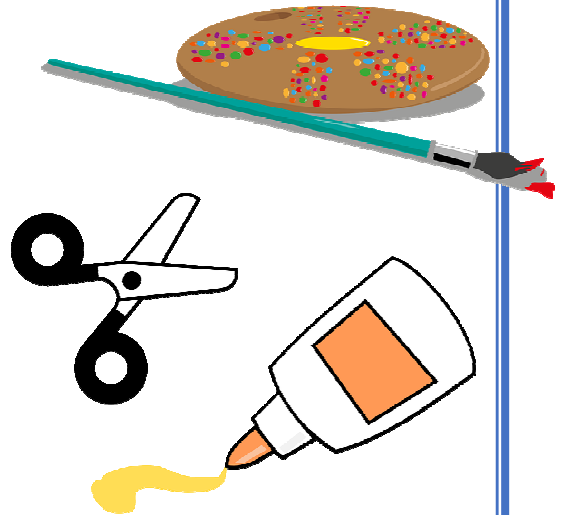
Ab 16  
Jahre

6  
Plätze



# Kreativgruppe – einmal Pablo Picasso bitte!

Du triffst dich mit anderen Teilnehmenden im LebenshilfeCenter. Dort werdet ihr heute malen wie Pablo Picasso. Seine Art zu malen ist unverwechselbar und wir schauen mal, ob wir auch so malen können wie er!



**Sonntag, 21.04.2024**

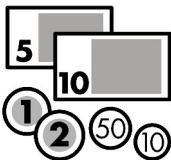
Anmeldung bis 14 Tage vorher



**Die Aktionszeit ist von 14.00 – 17.00 Uhr**



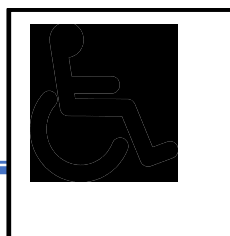
Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



8 Euro Umlage der Materialkosten



Bitte zieht euch alte Sachen an. Es wird gekleckert.



6  
Plätze

Ab 16  
Jahre

# Handball

Du besuchst mit anderen Teilnehmenden die Heimspiele von GWD Minden. **Die Heimspiele sind weiterhin in Lübbecke.** Dort werden wir die Spieler kräftig anfeuern und sind mittendrin im Trubel.



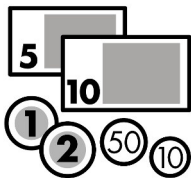
**Montag, 22.04. – Anwurf: 19.30 Uhr,**  
**Freitag, 03.05. – Anwurf: 19.00 Uhr,**  
**Freitag, 24.05. – Anwurf: 19.00 Uhr**



**Die Aktionszeit gibt es kurz vorher – es sind wechselnde Wochentage und wechselnde Startzeiten**



Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



Wir haben eine begrenzte Anzahl Freikarten für die GWD-Heimspiele. Sollten mehr Teilnehmer als Freikarten dabei sein, legen wir die Kosten für die zusätzlichen Karten auf alle um (ca. 3 - 4,- €).



**Ihr müsst euch für jeden Termin einzeln anmelden.**

## Let's dance – die Disco

Du triffst dich mit sehr vielen Menschen in Espelkamp und nimmst an der riesigen Disco teil. Dich erwarten tolle Musik, ausgelassene Stimmung und viele unbekannte Gesichter.



**Freitag, 26.04.2024**

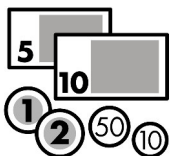
Anmeldungen bis 14 Tage vorher



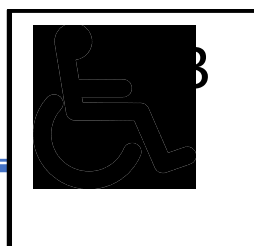
**Die Aktionszeit ist von 19.00 – 23.00 Uhr**



Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



5 Euro Eintritt + Taschengeld für Getränke  
Es gibt vielleicht auch T-Shirts und Mützen zu kaufen!



**Ab 16  
Jahre**

**15  
Plätze**

## Treff um 10

Du triffst dich mit den anderen Teilnehmenden im LebenshilfeCenter. Dieses Angebot ist für Menschen gedacht, die größere Einschränkungen haben und eine ruhigere Umgebung brauchen.



**Samstag, 27.04.2024, 18.05., 08.06.**

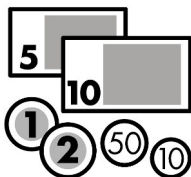
Anmeldung bis 14 Tage vorher



**Die Aktionszeit ist von 10.00 - 12.00 Uhr**



Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



Keine Kosten



Wir können hier keinen Fahrdienst garantieren, wenn alle einen Rollstuhl brauchen. Wir werden für das Angebot unseren Garten und den Snoezelraum nutzen.

**4  
Plätze**

## Offenes Atelier (Kulturstudio)

Du triffst dich mit den anderen Interessierten und besuchst ein Atelier. In einem Atelier malen Künstlerinnen und Künstler ihre Bilder.



**Sonntag, 28.04.2024**

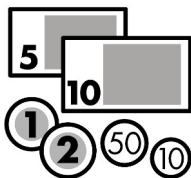
Anmeldung bis 14 Tage vorher



**Die Aktionszeit ist von 14.00 – ca. 16.30 Uhr**



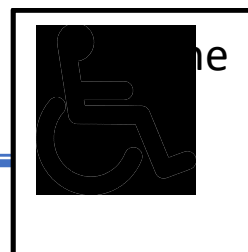
Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



Keine Kosten



Wir suchen in unseren Reihen Menschen, die selbst gerne malen und gestalten möchten. Melde dich gerne bei uns, wenn du Mitglied unseres Kulturstudios sein möchtest.



**4  
Plätze**

## Filmchecker

Du fährst mit anderen Teilnehmenden ins Kino nach Bad Oeynhausen. Ihr entscheidet dort gemeinsam, welchen Film ihr sehen möchtet.



**Sonntag, 28.04.2024, 26.05., 30.06.**

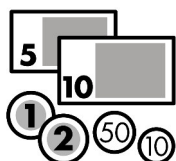
Anmeldung bis 14 Tage vorher



**Die Aktionszeit ist zwischen  
15.00 - ca. 21.30 Uhr**



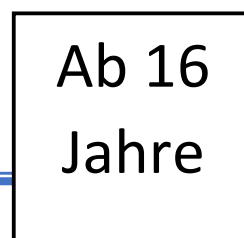
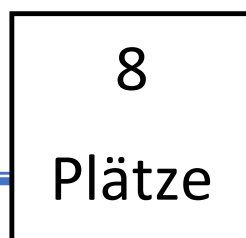
Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



Ca. 12 Euro für den Eintritt und ggf. Taschengeld für Popcorn, Eis oder Getränke.



Wir planen nur die Abhol-Zeiten. Die Rückkehr-Zeiten sind abhängig vom Film.



# Spargel-Schmaus im LebenshilfeCenter

Du triffst dich mit anderen Teilnehmenden im LebenshilfeCenter. Dort lasst ihr euch Köstlichkeiten rund um den Spargel schmecken.



**Mittwoch, 01.05.2024**

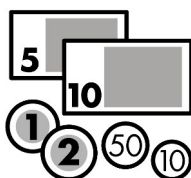
Anmeldung bis 14 Tage vorher



**Die Aktionszeit ist von 12.00 – 14.30 Uhr**



Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



12,- Euro Umlage



Ab 16  
Jahre

10  
Plätze

# Lembrucher Wikingertage

Du fährst mit anderen Teilnehmenden zum Dümmer See, denn dort schlagen die Wikinger ihr Lager auf. Erlebt ein buntes Spektakel und taucht ein in vergangene Zeiten.



**Sonntag, 05.05.2024**

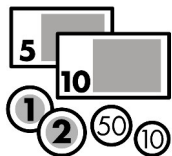
Anmeldungen bis 14 Tage vorher



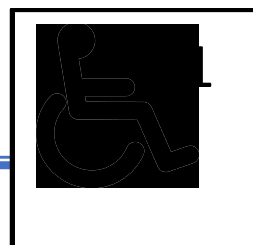
**Die Aktionszeit ist von 12.00 – 16.30 Uhr**



Die Teilnehmenden werden von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht.



Taschengeld für Snacks und Getränke und für Kleinigkeiten, die ihr euch dort kaufen möchtet.



**9  
Plätze**



## Mindener Messe

Du fährst mit anderen Teilnehmenden nach Minden. Auf Kanzlers Weide ist die Mindener Messe. Von Weitem kann man schon die Lichter sehen und wir wollen heute mit euch über das Gelände schlendern.



**Donnerstag, 09.05.2024**

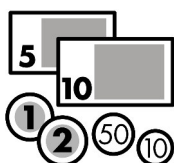
Anmeldungen bis 14 Tage vorher



**Die Aktionszeit ist von 15.00 - ca. 17.30 Uhr**



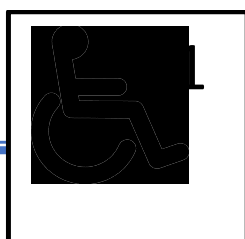
Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



Taschengeld für Snacks und die Fahrgeschäfte



Falls ihr Unterstützung im Fahrgeschäft braucht, dann zahlt ihr auch den Eintritt für unsere Mitarbeitenden.

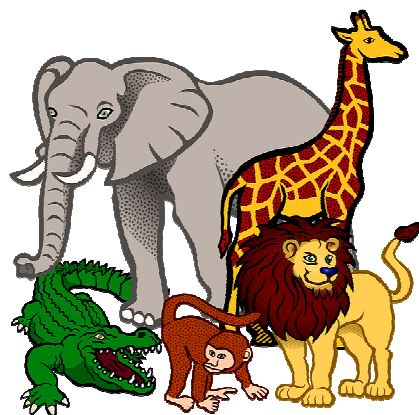


6  
Plätze

Ab 16  
Jahre

## Ausflug in den Serengeti Park

Du triffst dich mit anderen Teilnehmenden am LebenshilfeCenter. Von dort aus fahrt ihr gemeinsam nach Hodenhagen und besucht den Serengeti Park.



**Freitag, 10.05.2024**

**Verbindliche Anmeldung** bis 20 Tage vorher – wir buchen den Ausflug, wer angemeldet ist, muss die 26 Euro bezahlen!

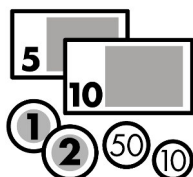


**Abfahrt am LHC: 9.30 Uhr**

**Ankunft am LHC: ca. 19.00 Uhr**



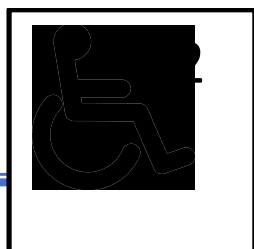
Es gibt **keinen** Fahrdienst von zu Hause. Wir starten am LebenshilfeCenter, Alte Sandtrift 4, 32425 Minden.



Wenn wir eine Gruppe von 15 Personen zusammen bekommen, dann kostet der Eintritt mit B-Ausweis 26 Euro, plus Taschengeld.



Ihr könnt für unterwegs ein Picknick mitnehmen!

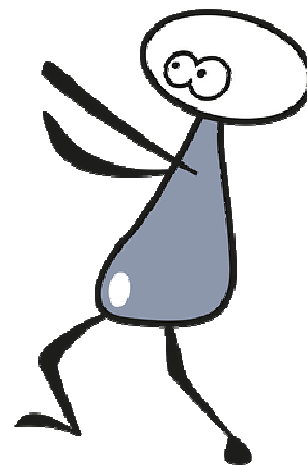


**Ab 6  
Jahre**

**15  
Plätze**

# Aktions-Tag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung

Du fährst mit anderen Teilnehmenden in die Innenstadt von Minden. Dort kannst du dich an vielen Infoständen über die Gleichstellung informieren und es gibt viele tolle Aktionen zum Mitmachen.



**Samstag, 11.05.2024**

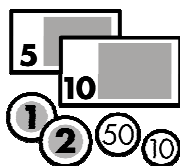
Anmeldungen bis 14 Tage vorher



**Die Aktionszeit ist von 11.00 - 14.00 Uhr**



Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



Taschengeld



Die Lebenshilfe ist von 10.00 – 14.00 Uhr in der Innenstadt.

Kommt gerne auf eine Runde Trommeln oder ein nettes Gespräch vorbei.

# Gemeinsam kochen – Mai Küche

Du triffst dich mit anderen Teilnehmenden im LebenshilfeCenter. Dort kocht ihr zusammen und schlemmt was das Zeug hält. Heute ist das Thema Mai Küche!



**Samstag, 18.05.2024**

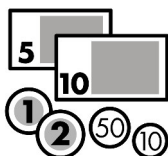
Anmeldungen bis 14 Tage vorher



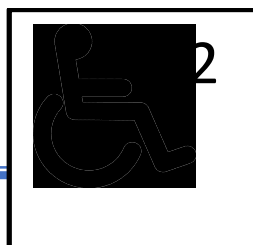
**Die Aktion startet um 10.00 – 13.30 Uhr**



Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



10 Euro Umlage



Ab 16  
Jahre

10  
Plätze

# Kreativgruppe – einmal Frida Kahlo bitte!

Du triffst dich mit anderen Teilnehmenden im LebenshilfeCenter. Dort werdet ihr heute malen wie Frida Kahlo. Ihre Art zu malen ist unverwechselbar und wir schauen mal, ob wir auch so malen können wie sie!



**Sonntag, 19.05.2024**

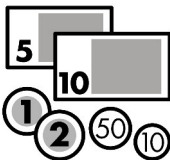
Anmeldung bis 14 Tage vorher



**Die Aktionszeit ist von 14.00 – 17.00 Uhr**



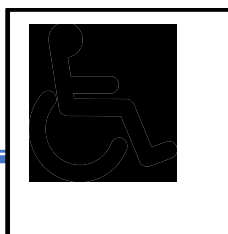
Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



8 Euro Umlage der Materialkosten



Bitte zieht euch alte Sachen an. Es wird gekleckert.

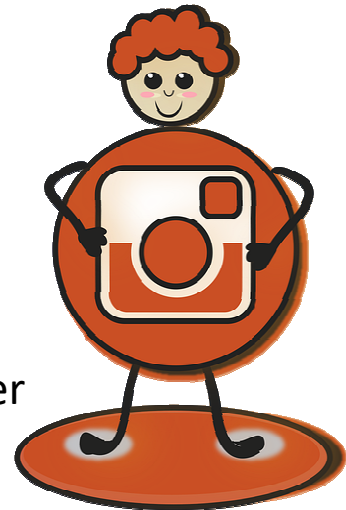


6  
Plätze

Ab 16  
Jahre

# Kinder Koch-Studio mit Anleitung für Instagram

Du triffst dich mit anderen Teilnehmenden am LebenshilfeCenter. Dort kocht ihr gemeinsam und macht Videos für Insatgram.



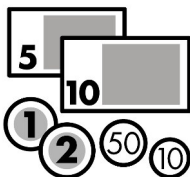
**Dienstag, 21.05.2024**  
Anmeldung bis 14 Tage vorher



**Die Aktionszeit ist von 10.00 – 15.00 Uhr**



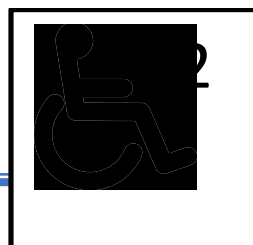
Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



10,50 Euro Umlage.



Wir zeigen die Videos im Internet. Wer nicht gefilmt werden möchte, muss im Vorfeld Bescheid sagen!

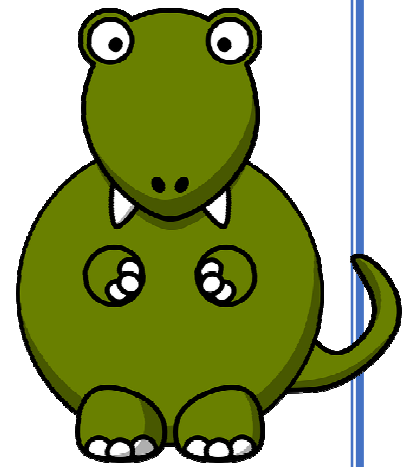


Ab 6  
Jahre

15  
Plätze

# Ausflug zum Naturerlebnispfad Dinosaurierfährt

Du triffst dich mit anderen Teilnehmenden und machst einen Ausflug in die Vergangenheit. Neun Stationen informieren auf dem 4,6 km langen Naturerlebnispfad kleine und große Besucher über spannende Themen aus Wald, Natur und Steinbruch sowie - natürlich - über die dort vor 140 Millionen Jahren lebenden Dinos.



**Donnerstag, 30.05.2024**

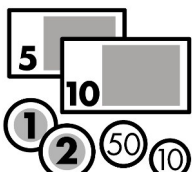
Anmeldungen bitte 14 Tage vorher



**Die Aktionszeit ist von 14.00 – 17.30 Uhr**



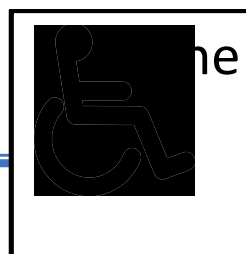
Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



Keine Kosten



**Bitte zieht euch dem Wetter entsprechend an!  
Nehmt bitte ein kleines Picknick und Getränke mit.**



**Ab 6  
Jahre**

# Verkehrserziehung

Du triffst dich mit anderen Kindern am LebenshilfeCenter, denn heute bekommen wir Besuch von der Polizei! Gemeinsam gehen wir mit ihnen eine große Runde und üben, wie man sich im Straßenverkehr verhält. Danach gibt es noch Mittagessen.



**Freitag, 31.05.2024**

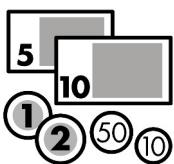
Anmeldungen bis 14 Tage vorher



**Die Aktionszeit ist von 10.00 - 15.00 Uhr**



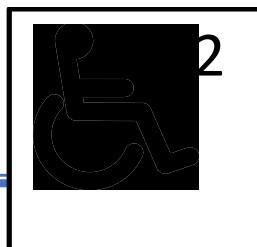
Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



4 Euro Umlage



Sehr gerne können Geschwister ohne Beeinträchtigung dazu kommen. In den Fällen können wir aber keinen Fahrdienst anbieten.



Ab 6  
Jahre

15  
Plätze



# Ausflug nach Dortmund mit Besuch des Fußball-Museums

Du fährst mit dem Zug und anderen Teilnehmenden nach Dortmund. Da besucht ihr erst das deutsche Fußball-Museum und geht danach noch in die Innenstadt.

# Dortmund



**Freitag, 31.05.2024**

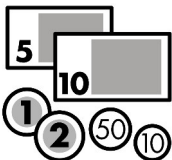
Anmeldung bis 14 Tage vorher



**Treffen für Abfahrt um 8.00 Uhr am Hauptbahnhof Minden**  
**Zurück ca. 18.30 Uhr**



Treffpunkt: Hauptbahnhof Minden



20 Euro Eintritt, Geld für ein Zugticket und Taschengeld für Souvenirs und Essen und Getränke (du darfst gerne ein Picknick mitnehmen). Hast du eine Wertmarke für den Zug?



Besucher mit GdB 50 oder höher zahlen 12 Euro Eintritt im Museum. Alle anderen 19 Euro Eintritt.



8  
Plätze

Ab 16  
Jahre

# Der Bingo Nachmittag trifft auf den Samstagstreff

Du triffst dich mit anderen Teilnehmenden im LebenshilfeCenter. Dort triffst du auf den Samstagstreff und es gibt erstmal Kaffee und Kuchen. Im Anschluss packen wir die Bingo-Kugeln aus und spielen gemeinsam ein paar Runden.



**Samstag, 01.06.2024**

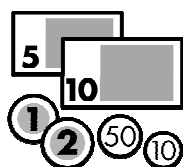
Anmeldungen bis 14 Tage vorher



**Die Aktionszeit ist von 15.00 - 17.30 Uhr**



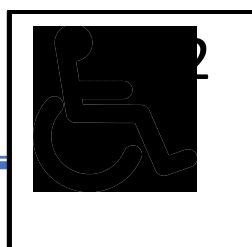
Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



5 Euro Umlage für Kaffee und Kuchen



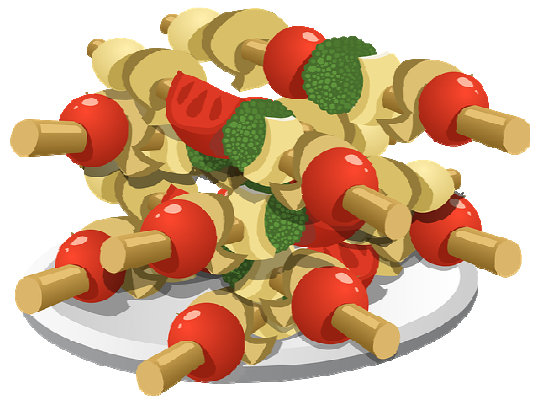
Ihr solltet Buchstaben und Zahlen lesen können.



12  
Plätze

# Vegetarisch Grillen im LebenshilfeCenter

Du triffst dich mit anderen Teilnehmenden im LebenshilfeCenter. Dort grillen wir zur Abwechslung mal keine Würstchen, sondern Gemüse.



**Sonntag, 02.06.2024**

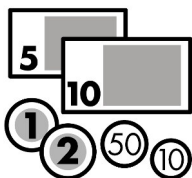
Anmeldung bis 14 Tage vorher



**Die Aktionszeit ist von 12.00 – 14.30 Uhr**



Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



10 Euro Umlage



2

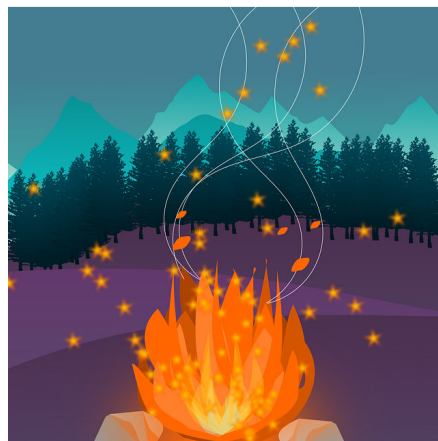
Ab 16  
Jahre

10  
Plätze



## Gemeinsam ... am Lagerfeuer singen

Du triffst dich mit anderen Teilnehmenden am Kunstpunkt am LebenshilfeCenter. Dort wollen wir heute, mit Stockbrot und Würstchen, das Leben feiern. Wir singen Lieder aus der Mundorgel und verbringen gemeinsame Zeit an der Feuerschale. Wer möchte, kann gerne die Gitarre mitbringen! Eingeladen sind alle, groß – klein, jung – alt, nah – fern.



**Freitag, 14.06.2024**

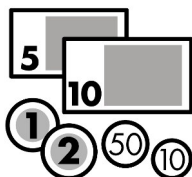
Anmeldung bis 14 Tage vorher



**Die Aktionszeit ist ab 19.00 Uhr**



Es gibt keinen Fahrdienst – wir treffen uns alle an unserem Kunstpunkt



Eine kleine Spende

# Terra Wortmann Open

Du fährst mit einer sehr kleinen Gruppe nach Halle/Westf. Dort findet ein großes Tennis-Turnier statt. Am Samstag ist der Eintritt frei. Das heißt, mit ein bisschen Glück, könnt ihr euch ein Profi-Spiel anschauen.



**Samstag, 15.06.2024**

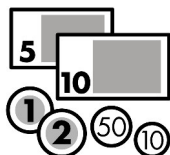
Anmeldungen bis 14 Tage vorher



**Die Aktionszeit ist von 10.00 – 16.00 Uhr**



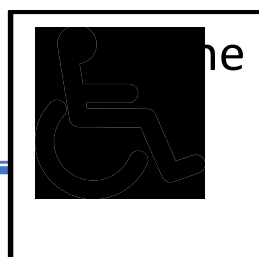
Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



Taschengeld



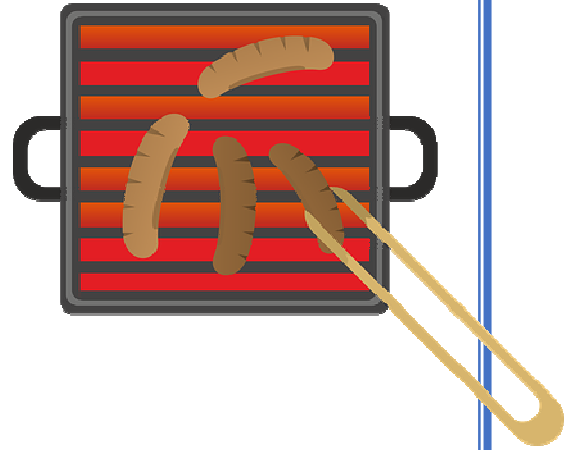
Wenn wir keinen Platz zum Zuschauen finden, dann schnuppern wir nur die Atmosphäre vor Ort und machen uns auf dem Gelände einen schönen Tag.



**3  
Plätze**

# Grillen im LebenshilfeCenter

Du triffst dich mit anderen Teilnehmenden im LebenshilfeCenter. Dort werden für euch köstliche Würstchen gegrillt und es gibt leckere Salate.



**Samstag, 15.06.2024**

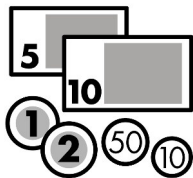
Anmeldung bis 14 Tage vorher



**Die Aktionszeit ist von 12.00 – 14.30 Uhr**



Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



10 Euro Umlage



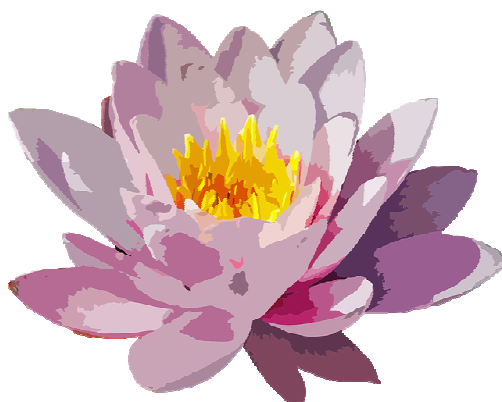
2

Ab 16  
Jahre

10  
Plätze

# Kreativgruppe – einmal Claude Monet bitte!

Du triffst dich mit anderen Teilnehmenden im LebenshilfeCenter. Dort werdet ihr heute malen wie Claude Monet. Seine Art zu malen ist unverwechselbar und wir schauen mal, ob wir auch so malen können wie er!



**Sonntag, 16.06.2024**

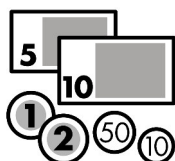
Anmeldung bis 14 Tage vorher



**Die Aktionszeit ist von 14.00 – 17.00 Uhr**



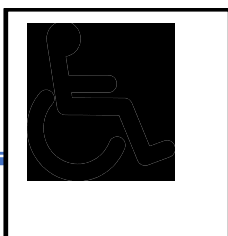
Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



8 Euro Umlage der Materialkosten



Bitte zieht euch alte Sachen an. Es wird gekleckert.



6  
Plätze

Ab 16  
Jahre

# Geschwisterkinder - Familien - Tag

Hiermit laden wir unsere Familien mit Geschwisterkindern ein, denn bei uns steht jede\*r im Mittelpunkt.

Mit den Geschwistern ohne Behinderung fahren wir in den Hochseilgarten nach Bad Oeynhausen, mit den Geschwistern mit Behinderung fahren wir nach Ströhen in den Tierpark und die Eltern treffen sich in der Lebenshilfe zum Impulsvortrag. Im Anschluss grillen wir mit allen bei uns im Garten.



**Sonntag, 23.06.2024**

Anmeldungen bis 14 Tage vorher



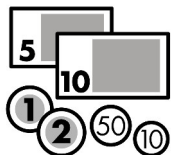
**Die Aktionszeit für alle Geschwister ist von 12.00 – 17.00 Uhr**

**Die Aktionszeit für die Eltern ist von 15.30 – 17.00 Uhr**

**Das Grillen beginnt um 17.00 Uhr**



Treffpunkt ist 12.00 Uhr am LebenshilfeCenter,  
Alte Sandtrift 4, 32425 Minden



Es entstehen keine Kosten für die Familien



Wenn sie Fragen haben, sprechen sie uns gerne an.



## Rote Feuerwehr Meile 3.0

Du fährst mit anderen Teilnehmenden nach Stemmer, denn dort dreht sich heute alles um das „Blaulicht“.  
Die Löschgruppe Stemmer hat ein buntes Programm zusammengestellt und es gibt viel zum Mitmachen und Ausprobieren.



**Sonntag, 30.06.2024**

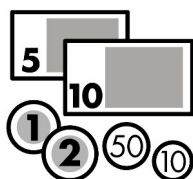
Anmeldung bis 14 Tage vorher



**Die Aktionszeit ist von 10.00 – 13.00 Uhr**



Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



Taschengeld



**Zieht euch bitte dem Wetter entsprechend an und denkt an einen Sonnenschutz!**



Ab 6  
Jahre

6  
Plätze

## Gemeindefest Petri

Du fährst mit anderen  
Teilnehmenden zur Petrikirche  
Minden, denn dort findet heute das  
Gemeindefest statt.

Mit der Petrigemeinde verbindet  
uns eine langjährige Freundschaft



**Sonntag, 30.06.2024**

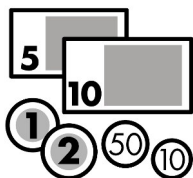
Anmeldung bis 14 Tage vorher



**Die Aktionszeit ist von 14.00 – 16.00 Uhr**



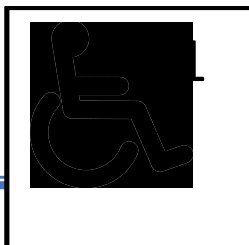
Die Teilnehmenden können von Zuhause  
abgeholt und wieder nach Hause gebracht  
werden.



Taschengeld



**Zieht euch bitte dem Wetter entsprechend an  
und denkt an einen Sonnenschutz!**



**Ab 6  
Jahre**

**4  
Plätze**

## Informationen zur Teilnahme

Die Anmeldungen zu unseren Angeboten und Kursen sind verbindlich. Für die Teilnahme fallen Betreuungskosten, Sachkosten und evtl. Kursgebühren an.

Die Betreuungskosten können ggf. mit den Kostenträgern (Pflegekasse/Sozialamt) abgerechnet werden und fallen nur bei Teilnahme an. Die Kursgebühren/Sachkosten sind bei den entsprechenden Angeboten ausgewiesen und sind auch bei Nichtteilnahme fällig. Sie bekommen hierüber eine private Rechnung ausgestellt. Bitte warten Sie mit der Bezahlung, bis Ihnen die Rechnung vorliegt.

Sollte einmal eine Stunde von unserer Seite aus abgesagt werden müssen, wird diese selbstverständlich nicht berechnet. Unter bestimmten Voraussetzungen ist eine Übernahme der Kursgebühr für Teilnehmer unter 18 Jahren durch das Sozialamt über ein „Teilhabe paket“ möglich. Genaue Informationen dazu erhalten Sie bei den zuständigen Mitarbeitenden in der Geschäftsstelle. Bei schuldhaft nicht eingehaltenen und nicht abgesagten Terminen stellen wir eine Bearbeitungsgebühr von 10,- € in Rechnung.

Zu unseren Aktionen und Kursen können Sie sich telefonisch und schriftlich anmelden. Ein Einstieg in einen laufenden Kurs ist möglich, die Abrechnung erfolgt dann anteilig.

**Zu den Schwimmterminen können Teilnehmende mit Epilepsie nur nach vorheriger Absprache und mit Unbedenklichkeitsbescheinigung vom Arzt mitgenommen werden.**

Bitte versehen Sie die Oberbekleidung Ihres Kindes mit Namen.

## Müssen während der Betreuungszeit Medikamente verabreicht werden?

ja       nein

Wenn ja, welches:

Vor Teilnahme muss uns eine aktuelle, vom Arzt und Eltern unterschriebene Medikamentenverordnung vorliegen. Das gilt auch für die Freizeitaktionen. Den Vordruck dafür erhalten Sie auf Anfrage! Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir BTM-pflichtige Medikamente nicht verabreichen dürfen. Sollte Ihr Kind Ritalin oder ein vergleichbares Medikament benötigen, ist eine besondere Absprache zwingend erforderlich, sprechen Sie uns bitte vorher an!

## Hinweis in eigener Sache:

In den Gruppen und auch bei den Ferienspielen werden gelegentlich Fotos zur Veröffentlichung gemacht. Sollten Sie hiermit nicht einverstanden sein, geben Sie bitte im Büro Bescheid. Wir werden das dann berücksichtigen.



# Anmeldung zu den Ferienspielen

(bitte bis 4 Wochen vor den Ferien anmelden)



( ) Osterferienspiele 2 : 02.04. – 05.04.24

( ) Sommerferienspiele 1: 08.07. – 12.07.24

( ) Sommerferienspiele 2: 15.07. – 19.07.24

( ) Sommerferienspiele 3: 22.07. – 26.07.24

( ) Sommerferienspiele 4: 29.07. – 02.08.24

( ) Sommerferienspiele 5: 05.08. – 09.08.24

( ) Sommerferienspiele 6: 12.08. – 16.08.24

Anspruch auf Bildung und Teilhabe?:  ja  nein

Mittagessen (bitte angeben):  normale Kost,  
 vegetarische Kost

Sachkosten: 10,50 Euro pro Tag – auch bei Abmeldung

Sonstiges: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Rolli:  ja  nein

# Anmeldezettel

**Krankheitsbedingte Abmeldungen kurz vor den Aktionen bitte über die normale Büronummer auf dem Anrufbeantworter hinterlassen: Tel. 0571-974050-0.**

## April

( ) Samstag

06.04.

Kniffel-Nachmittag



( ) Sonntag

07.04.

Bowling

( ) Donnerstag

11.04.

Kinder-Überraschung

( ) Freitag

12.04.

Kinder-Überraschung

( ) Samstag

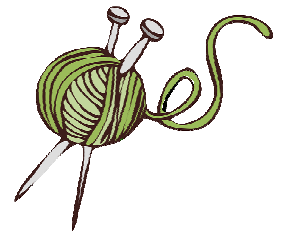
13.04.

Frühstück ohne FD

( ) Samstag

13.04.

Nadel und Wolle



( ) Sonntag

14.04.

Waldbaden

( ) Sonntag

14.04.

Mindener Museum

( ) Samstag

20.04.

gemeinsam kochen

( ) Samstag

20.04.

Kräuter-Garten

( ) Samstag

20.04.

Minden Wolves

( ) Sonntag

21.04.

Kreativgruppe – Picasso



( ) Sonntag

21.04.

Bowling

( ) Montag

22.04.

Handball

( ) Freitag

26.04.

Let's dance – die Disco

( ) Samstag

27.04.

Frühstück ohne FD

( ) Samstag

27.04.

Treff um 10

( ) Samstag

27.04.

Nadel und Wolle

( ) Sonntag

28.04.

Offenes Atelier

( ) Sonntag

28.04.

Filmchecker

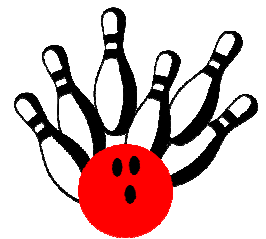


# Mai

- ( ) Mittwoch 01.05. Spargel-Schmaus
- ( ) Freitag 03.05. Handball
- ( ) Samstag 04.05. Minden Wolves
- ( ) Sonntag 05.05. Lembrucher Winkingertage
- ( ) Sonntag 05.05. Bowling



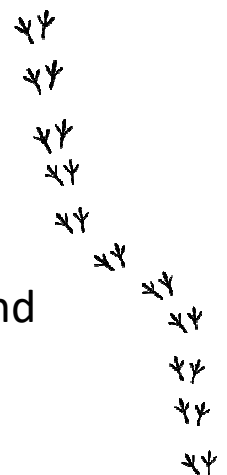
- ( ) Donnerstag 09.05. Mindener Messe
- ( ) Freitag 10.05. Serengeti Park
- ( ) Samstag 11.05. Aktions-Tag zur Gleichstellung
- ( ) Samstag 11.05. Nadel und Wolle
- ( ) Samstag 11.05. Minden Wolves
- ( ) Sonntag 12.05. Bowling



- ( ) Samstag 18.05. Frühstück im LHC
- ( ) Samstag 18.05. Treff um 10
- ( ) Samstag 18.05. gemeinsam kochen
- ( ) Sonntag 19.05. Kreativgruppe – Frida Kahlo
- ( ) Montag 20.05. Waldbaden
- ( ) Dienstag 21.05. Kinder Koch-Studio

- ( ) Freitag 24.05. Handball
- ( ) Samstag 25.05. Nadel und Wolle
- ( ) Samstag 25.05. Minden Wolves
- ( ) Sonntag 26.05. Filmchecker

- ( ) Donnerstag 30.05. Dinosaurierfahrten
- ( ) Freitag 31.05. Ausflug nach Dortmund
- ( ) Freitag 31.05. Verkehrserziehung



# Juni

( ) Samstag  
( ) Sonntag

01.06.  
02.06.

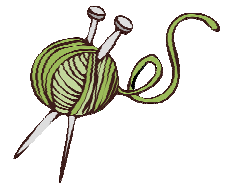
Bingo Nachmittag  
vegetarisch Grillen



( ) Samstag  
( ) Samstag  
( ) Samstag  
( ) Sonntag

08.06.  
08.06.  
08.06.  
09.06.

Frühstück ohne FD  
Treff um 10  
Nadel und Wolle  
Bowling



( ) Freitag  
( ) Samstag  
( ) Samstag  
( ) Sonntag  
( ) Sonntag

14.06.  
15.06.  
15.06.  
16.06.  
16.06.

gemeinsam am Lagerfeuer  
Terra Worthmann Open  
Grillen im LHC  
Kreativgruppe – Claude Monet  
Waldbaden



( ) Samstag  
( ) Sonntag

22.06.  
23.06.

Nadel und Wolle  
Geschwisterkinder-FamilienTag

( ) Samstag  
( ) Samstag  
( ) Samstag

30.06.  
30.06.  
30.06.

Rote Feuerwehr Meile 3.0  
Gemeindefest Petri  
Filmchecker

